

# Megállapodás

Amely létrejött az alábbi felek között:

Békássy Csaba (személyi edző)

Székhely: 2377 Örkény Vörösmarty utca 77.

Telefon: +36-20-349-3822

E-mail: [csabimester@csabimester.hu](mailto:csabimester@csabimester.hu)

Adószám: 65565263-1-33

Vállalkozói nyilvántartási szám: 16399070

Adatkezelési nyilvántartási szám: NAIH-119192/2017.

és .....(kliens) között.

## 1. A megállapodás tárgya

1.1 Békássy Csaba hivatásos személyi edző az alábbiakban rögzített feltételek szerint vállalja

.....(továbbiakban a kliens) személyi fitness edzését.

## 2. A személyi edzés a következő szolgáltatásokat foglalja magába:

- Közös edzés, melynek összydőtartama 45-90 perc/edzés – az adott napi edzescéloktól függően
- Edzésterv programozás az előzetesen megbeszélt fitsségi céloknak megfelelően
- Fitsségi tanácsadás, stresszkezelés, életmód tanácsadás
- Állandó konzultációs lehetőség e-mailen, vagy telefonon keresztül (hétköznapokon 9:00 – 19:00 között)
- Speciális problémák esetén a megfelelő szakemberhez irányítás (pl. dietetikus, gyógytornász, sportorvos, masszőr, stb...)
- Komplet FMS – Funkcionális mozgásminta-szűrés, valamint
- Komplet fitsségi tesztelés, mely képet ad az aerob állóképesség, a vázrendszer és az ízületi mozgékonyosság fitsségi állapotáról

## 3. A megállapodás időtartama:

3.1. A személyi edzés heti 1 / 2 / 3 alkalommal 45-90 perc/edzés időtartammal tart. A hét következő napjait és időpontjait jelöli meg közösen az edző és a kliens a személyi edzések megtartására: hétfő / kedd / szerda / csütörtök / péntek .

Ez összesen 10 alkalom vagy 1 hónap (30 nap) időtartamig érvényes.

**3.2.** Ha a kliens másképp nem nyilatkozik, akkor a megállapodás időtartama a következő 10 alkalmas bérlet érvényességi idejére vagy 1 hónapos bérlet esetén 1 hónapos periódusra automatikusan meghosszabbítódik.

#### **4. Díjtételek:**

**4.1** A megállapodás idejére (10 alkalomra vagy 1 hónapra) a személyi edző szolgáltatás díja: 35.000 Ft, azaz harmincötezer forint.

**4.2** A kliens a megállapodásban szereplő összeget 10 alkalomra vagy 1 hónapra előre köteles kifizetni.

#### **5. Az edző kötelezettségei:**

**5.1.** Lehető legjobb tudása szerint, orvosi-, és gyógytornász szakvélemény ismeretében, annak figyelembe vételével összeállítani a mozgásprogramot.

**5.2.** A kliens együttműködésével a lehető legrövidebb, optimális időn belül elérni a kitűzött fittségi célt.

**5.3.** Előzetesen, 12 órával az edzés előtt lemondott edzést egy másik egyeztetett időpontban meg kell tartani.

**5.4.** Ha az edzés a személyi edző hibájából szakad meg, akkor az edző köteles a visszamaradó összeget teljesítés arányosan visszatéríteni, vagy lehetőség szerint hivatásos személyi edzőt biztosítani önmaga helyett.

#### **6. A kliens kötelezettségei**

**6.1.** A kliens vállalja, hogy az edzésprogramban meghatározott irányelveknek eleget tesz, és egészsége érdekében a személyi edzővel maximálisan együttműködik.

**6.2.** A kliens vállalja, hogy ha nem tud részt venni egy edzésen, akkor az adott edzést a tárgynap előtt legalább 12 órával lemondja. Ha 12 órán belül mondja le az edzést, akkor az megtartott edzésnek minősül, és a továbbiakban az edzés díja nem térítendő vissza, és plusz edzés sem jár helyette.

**6.3.** A kliensnek ki kell töltenie a külön mellékletet képező **EGÉSZSÉGÜGYI KÉRDŐÍVET**. Ha a kliens valamely betegséggel, egészségügyi panasszal rendelkezik, akkor köteles orvosi kivizsgáláson résztvenni, és nyilatkoznia a **7.1** pontban. Ha ezt megtagadja, akkor a személyi edző visszautasíthatja az edzést. Ha a kliens panaszmentes, akkor is nyilatkoznia kell a **7.1**-es pontban, hogy saját felelősségére végzi az edzésprogramot.

## 7. Nyilatkozat a kliens saját egészségi állapotáról:

### 7.1. Orvosi vizsgálaton, és fittségi szűrésen

**VÁLLALOM / NEM VÁLLALOM** a részvételt.

(A kívánt rész aláhúzendó).

- Az orvosi utasításokat betartva, a személyi edző irányításával edzek.
- Tudomásom szerint nincs más betegségem, vagy panaszom, az **EGÉSZSÉGÜGYI KÉRDŐÍVBEN** foglaltakon kívül, mely zavarná az edzésprogramban való biztonságos részvételemet.
- Gondatlanságomból eredő sérülésekért nem vádolólok a személyi edzőt.
- Tudomásul veszem, hogy a testedzés bizonyos rizikókkal, sérülésveszéllyel jár.
- Elfogadom, hogy a tesztelések fejlődésem nyomonkövetésére szolgálnak.
- Kijelentem, hogy a saját felelősségemre veszek részt az edzésprogramban.

## 8. Adatvédelem

A Kliens által megadott, és alább felsorolt személyes adatok kezelését a <http://csabimester.hu/adatvedelmi-nyilatkozat> oldalon elérhető részletes Adatvédelmi nyilatkozatunk szabályozza.

**Név, lakcím, születési dátum, email cím, telefonszám, számlázási név és cím.**

Az adatkezelési tájékoztatót elolvastam, megértettem és tudomásul vettem: **IGEN / NEM**

## 9. Egészségügyi személyes adatok kezelése

Társaságunk felméri az Ön egészségügyi állapotát a sikeres edzés tervezés és az Ön fejlődésének elősegítése érdekében. A felmérés – **FMS System** – eredményeit Társaságunk nyilvántartja.

Az egészségügyi személyes adataim kezeléséhez kifejezetten hozzájárulok: **IGEN / NEM**

Dátum: \_\_\_\_\_

---

Aláírás (kliens)

---

Aláírás (személyi edző)